



סדנה לתקשורת מקרבת ועבודת צוות מפרה ומהנה באמצעות אמנות

מספר משתתפות: בין 7 ל-12 שותפות ועובדות

משך הסדנה: 120 דק'

הצעה לפעילויות אפשריות:

פעילות עם תחבושות גבס, ליצירת תבליט של כף היד (כולל עבודת צביעה באקריליק ועימוד התוצר על גבי קנווס אישי) הפעילות מאפשרת תהליך של יצירת "עור שני" כאמצעי להגן ולשמור על הפרט בסביבת העבודה, כשכבה המאפשרת מפגש עם האחר/ת ממקום בטוח. העבודה מצריכה שיתוף פעולה ומזמנת כר נרחב לנתינה וקבלה הדדית.

פעילות של יצירת קלפים השלכתיים, עבודה פרטנית עם צבעי גואש ועפרונות צבעוניים. התהליך מאפשר לחקור נושא המעסיק את הפרט (מייצר קונפליקט או מעורר דיונים פנימיים וחיצוניים), העבודה עם הצבעים מייצרת גשר בין התת מודע למודע והקלפים ההשלכתיים הופכים למקרא מפה של היצירה החופשית המתבצעת לאחר מכן. חלק מהתהליכים בסדנה הם אישיים וחלק קבוצתיים, עם זאת, אופי הפעילות מאפשר לכל משתתפת להחליט עד כמה לשתף ומה לשמור לעצמה.

שתי הסדנאות מלוות בתרגילי גוף לשיפור הפעילות הקוגניטיבית דמיון מודרך (בהתאמה לנושא הפעילות) תרגילי נשימה בסיסיים

וכיבוד קל הכולל שתיה חמה וקרה, מטבלים, ירקות, קרקרים ומשהו מתוק ובריא לנפש



רונית גבאי, תרפיסטית באמנות (MA) חברה בארגון המטפלים ביצירה והבעה בישראל (י.ה.ת). בעלת ניסיון עבודה עשיר ומגוון בחו"ל ובארץ, בטיפול באוכלוסייה רב תרבותית במסגרות ציבוריות ובקליניקה פרטית. מדריכה מטפלות, מטפלת בקבוצות ובאופן פרטני, בונה ומנחה הרצאות וסדנאות העצמה דרך שפת האמנות. **אשמח לשמוע מה הצורך שלך ולכוון את הסדנה למטרותיך**

ליצירת קשר: 054-5701704 מייל: ronit@ronit.ws